

RETE DELLA SALUTE EDUCAZIONE COMPORTAMENTALE

2024
2025



Dedicato a

Istituti Secondari di
Primo e Secondo Grado

In collaborazione con

CassandraD
Polizia di Stato
Telefono Rosa
Amore & Psiche

Validità dei progetti

Tutti i progetti sono personalizzabili in base alle esigenze del singolo Istituto Scolastico: per esempio, le unità possono essere valutate come Educazione Civica, Orientamento e/o P.C.T.O.

Non vi è né un numero minimo, né un numero massimo di attività che si possono svolgere. E il monte ore riconosciuto è variabile.



A Chi è Dedicato?

I progetti sono dedicati agli studenti delle classi degli Istituti Secondari di Primo e Secondo Grado.

Abstract del progetto

I progetti di Educazione Comportamentale prevedono conferenze, dibattiti e testimonianze riguardanti le relazioni affettive, rivolgendosi in special modo agli adolescenti. Le tematiche trattate spaziano dalla violenza di genere e il femminicidio alle dipendenze da alcol e droghe, soffermandosi anche su fenomeni come il revenge porn e il bullismo o cyberbullismo. Queste saranno affrontate grazie all'intervento di numerose Associazioni che prenderanno parte alle attività, tra cui CassandraD, Polizia di Stato e Polizia Postale, Telefono Rosa, Amore e Psiche. Durante gli eventi, gli studenti partecipanti avranno la possibilità di conoscere quali sono i corretti comportamenti da tenere nelle relazioni interpersonali, approfondendo, in particolare, le strategie per riconoscere dinamiche sbagliate ed evitare di generare situazioni di violenza.



DESCRIZIONE ATTIVITÀ



WE
CAN
DO
IT

La scuola ha un ruolo fondamentale nello sviluppo globale dell'individuo, sia a livello cognitivo sia a livello emotivo, fisico e relazionale. Le conferenze avranno una durata media di circa 3 ore e saranno suddivise in 3 fasi. Nella prima, verranno illustrate le “regole del dibattito” e verranno proiettati video o docufilm contenenti testimonianze e dati sul tema trattato. Nella seconda, ci sarà l'intervento di esperti del settore che apporteranno il loro contributo con le loro conoscenze e, nella terza parte, ascolteranno le curiosità dei ragazzi offrendo loro un possibile aiuto.

FEMMINICIDIO

Secondo i dati diffusi nel 2023 dal Ministero dell'Interno, le vittime di femminicidio sono state 107, di cui 87 uccise in ambito familiare o affettivo, e in 55 casi l'omicida era un partner o un ex-compagno. Questi dati non accennano a diminuire, e ciò indica che il femminicidio è tutt'ora un fenomeno molto radicato, di matrice culturale. Tramite l'evento, che prevede una conferenza della durata di circa 3 ore, si vuole far capire a tutte le studentesse e gli studenti quanto questo problema sia grande. Attraverso la proiezione del Docufilm "Sara", verranno fatti rivivere gli ultimi momenti della vita di Sara Di Pietrantonio e il processo che ha portato alla condanna definitiva del suo assassino ed ex-compagno, dopo che la loro relazione tossica si è interrotta. Questo caso è emblematico non solo per quanto riguarda la vicenda in sé, ma anche per i capi d'accusa: infatti, l'ex compagno non solo è stato accusato di omicidio preterintenzionale, ma è stato anche accusato di stalking, il quale, per la prima volta, è stato riconosciuto dal sistema giuridico italiano come capo d'accusa a sé stante e non come aggravante dell'omicidio. A portare avanti la storia di Sara, al fine di non farla dimenticare, sono sua madre Concetta Raccaia, la psicologa Barbara Pelletti, la Vicequestore Aggiunto Maurizia Quattrone, narratrici del docufilm e faatrici dell'associazione CassandraD. Attraverso queste testimonianze dirette, si intende far riflettere i partecipanti all'evento sul tema della Violenza affinché si raggiunga una società più giusta, nella quale si possano ottenere i propri obiettivi ed esternare i propri sentimenti tramite il dialogo e non con l'uso della forza, seguendo comportamenti corretti e rispettosi nei confronti di tutti. A seguito del docufilm, sarà lasciato spazio ad un dibattito tra studenti e relatori, in modo tale che i ragazzi possano esternare i propri dubbi ed eventuali richieste d'aiuto.

PARTNER

CASSANDRA D

Cassandra D nasce come un'associazione impegnata a supportare le vittime di violenza, isolamento, stalking e discriminazione. È una realtà che incalza, spingendo a comprendere e riconoscere ciò che accade, a scoprire le radici della violenza e a lottare affinché non si ripeta mai più. Cassandra D afferma con forza che la libertà delle donne e dei bambini è il presupposto imprescindibile per la libertà di tutti gli esseri umani.

POLIZIA DI STATO

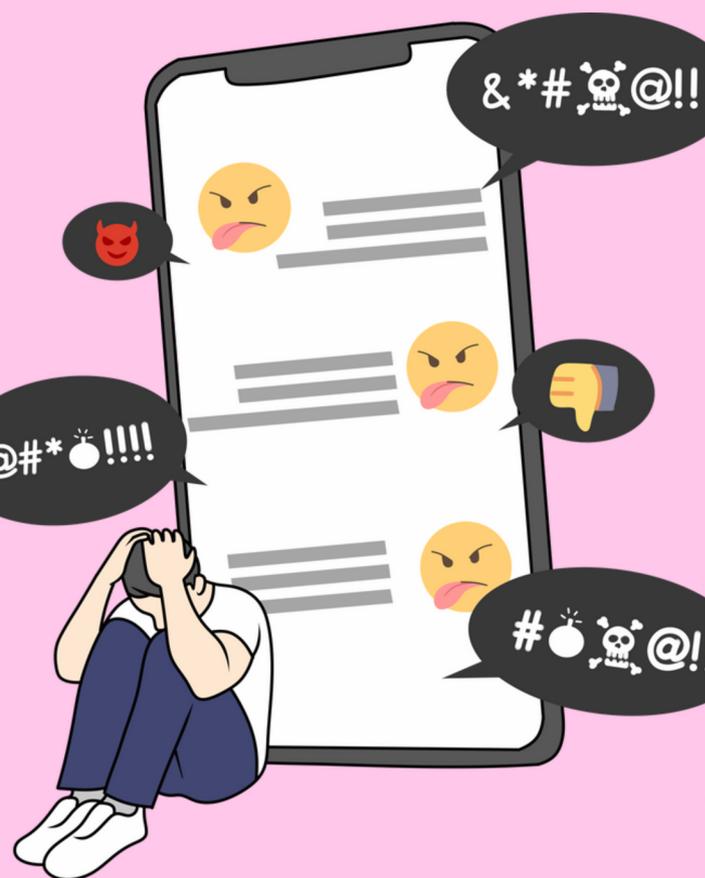
La Polizia di Stato nasce nel 1852 per volere di Re Carlo Alberto con il nome di Corpo delle Guardie di Pubblica Sicurezza con lo scopo di far fronte alle crescenti esigenze di ordine pubblico. È una delle principali forze di polizia italiane ad ordinamento civile a statuto speciale, ed è responsabile della sicurezza pubblica e dell'ordine pubblico. Si occupa, inoltre, di una vasta gamma di attività, tra cui la prevenzione e il contrasto della criminalità anche attraverso campagne di sensibilizzazione rivolte alla popolazione.

**VIOLENCE AGAINST
WOMEN STOPS HERE**



REVENGE PORN

Il fenomeno del revenge porn, o "porno vendetta", si riferisce alla diffusione pubblica di immagini o video intimi senza il consenso dei protagonisti, solitamente dopo la fine di una relazione amorosa. Spesso, per vendicarsi, l'ex partner decide di condividere sul web questi contenuti privati con l'intento di distruggere la reputazione della persona che, fino a poco tempo prima, dichiarava di "amare". Un dato allarmante riguarda le donne: nel 2023, si è riscontrato che due su tre sono state vittime di questo abuso, e tra loro, il 17% è minorenni. Questo aumento è strettamente legato a un uso sempre più massiccio e distorto dei social media. Per far capire la portata e i risvolti secondari di questo problema, il 7 febbraio, in occasione della Giornata Mondiale contro la Violenza in Rete, si terrà una conferenza di circa tre ore, durante la quale esperti in ambito giuridico e sociale presenteranno dati sul fenomeno e spiegheranno come proteggersi da questo tipo di abuso. Al termine dell'incontro, saranno condivise testimonianze dirette e indirette, e i partecipanti avranno l'opportunità di porre domande ai relatori in merito alle proprie esperienze. Questa attività di sensibilizzazione non mira a demonizzare l'uso dei social media, ma a promuoverne un utilizzo consapevole e responsabile, tutelando sia gli altri che sé stessi.



TELEFONO ROSA

L'Associazione Nazionale Volontarie del Telefono Rosa APS nasce a Roma nel febbraio 1988, quando tre donne, Giuliana Dal Pozzo, Maria Gabriella Carnieri Moscatelli ed Emma Capocasa, decidono di portare allo scoperto il fenomeno della violenza sommersa, nascosta tra le mura domestiche. L'Associazione, grazie alla determinazione delle fondatrici e alle volontarie, è diventato nel tempo un indispensabile strumento di difesa e denuncia per le donne, con l'obiettivo di sostenerle e accompagnarle nel loro percorso di fuoriuscita dalla violenza e di riconquista dell'autonomia.

BULLISMO

Nella conferenza tenuta da psicologi, giuristi ed esperti sia della Polizia di Stato che della Polizia Postale, gli studenti verranno sensibilizzati su due temi molto vicini a loro: bullismo e cyberbullismo.

Questi fenomeni non vanno sottovalutati, in quanto nel 2022 si è stimato che, tra gli adolescenti, il 9,9% dei ragazzi e il 9,2% delle ragazze è stato vittima di bullismo, mentre per quanto riguarda il cyberbullismo sono stati vittime il 9,2% dei ragazzi e il 11,4% delle ragazze.

Gli esperti, nel convegno della durata di circa tre ore, spiegheranno l'impatto devastante che potrebbe avere un gesto spesso fatto con leggerezza che, in alcuni casi, potrebbe generare solo un calo di autostima, mentre altre volte potrebbe portare il ragazzo ad isolarsi dal mondo e, in situazioni più gravi, a compiere gesti ancora più estremi, quali il suicidio o l'autolesionismo. Verranno anche analizzati gli aspetti psicologici che causano atti di violenza fisica o verbale nei confronti degli altri, e saranno illustrate le tecniche e contromisure per cercare di prevenire e limitare questo fenomeno.

PARTNER

POLIZIA POSTALE

La Polizia Postale e delle Comunicazioni è una specialità della Polizia di Stato italiana, dedicata alla prevenzione e al contrasto della criminalità informatica e alla sicurezza delle comunicazioni. Si occupa di vari reati, tra cui: Cybercrime, Protezione dei minori e Sicurezza delle comunicazioni.

POLIZIA DI STATO

La Polizia di Stato è una delle principali forze di polizia italiane, responsabile della sicurezza pubblica e dell'ordine pubblico. Si occupa di una vasta gamma di attività, tra cui la prevenzione e il contrasto della criminalità.

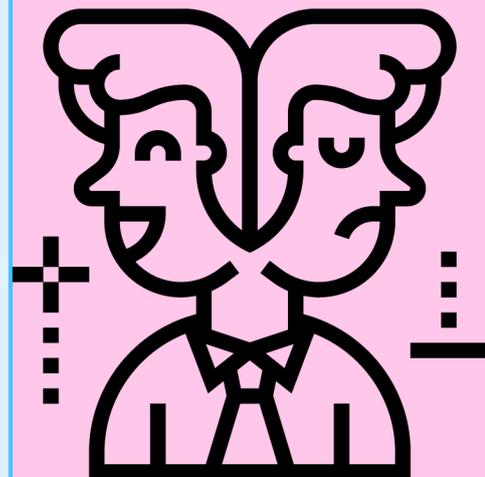


AMORE E PSICHE

La pandemia da Coronavirus ha avuto un impatto notevole sulla salute mentale, colpendo in particolare giovani e adolescenti, che sono a rischio elevato di sviluppare disturbi psichiatrici, come i disturbi alimentari e la psicosi. Se non riconosciute e trattate tempestivamente, le difficoltà iniziali possono evolvere in patologie gravi, con sintomi quali disturbi del sonno, problemi relazionali, difficoltà di concentrazione, isolamento sociale e scatti d'ira incontrollati.

Per affrontare queste problematiche, è stato ideato un evento di circa due ore, durante il quale è prevista la visione di sequenze del documentario *Ali spezzate* (2014) di Daniel Mackler, che tratta il tema della schizofrenia, seguita da una discussione aperta. Durante il dibattito, i ragazzi potranno fare domande e confrontarsi con esperti del settore.

Attraverso l'intervento di psichiatri e testimonianze dirette, saranno illustrate strategie per riconoscere precocemente questi disturbi e intervenire in modo efficace, promuovendo così il benessere psicologico dei giovani.



AMORE E PSICHE

L'Associazione Culturale Amore e Psiche, fondata nel 2007, si ispira alla teoria della nascita dello psichiatra Massimo Fagioli, che offre una prospettiva innovativa sull'indagine psicologica e socio-culturale. Inizialmente legata alla Libreria Amore e Psiche al Pantheon, l'associazione ha organizzato incontri e dibattiti fino al 2012. Successivamente, ha continuato a promuovere convegni su temi come neoliberismo, violenza sulle donne e disagio giovanile. L'associazione sostiene un cambiamento di paradigma culturale, riconoscendo la sanità mentale come un diritto universale, con il supporto di esperti nel settore.



ALCOL e DROGHE

Nel 2021 sono stati 620.000 i minori che hanno consumato alcol secondo modalità a rischio per la loro salute, di cui il 16,5% dei maschi e il 14,2% delle femmine, sottovalutandone gravemente i danni. Nella fascia tra i 18 e i 20 anni, il numero scende a 300.000. Molto spesso, gli adolescenti non hanno né un'adeguata conoscenza sui rischi e pericoli che il consumo di alcol o l'assunzione di droghe possono recare alla salute, né una corretta consapevolezza degli effetti del loro abuso sul nostro organismo. Inoltre, questo può avere delle ripercussioni anche nella vita quotidiana, poiché queste sostanze non hanno solo un impatto negativo sulla nostra salute fisica e mentale, ma intaccano anche le nostre relazioni interpersonali. Quest'evento, composto da una conferenza seguita da un dibattito, intende mostrare agli studenti i dati relativi a questo fenomeno per responsabilizzarli sui rischi e pericoli di un consumo inappropriato di alcol e/o droghe, specialmente durante l'adolescenza. Personale medico, esperti e psicologi interverranno fornendo consigli utili sul tema trattato, sia riguardanti la salute psico-fisica sia riguardanti possibili conseguenze legali connesse a ciò, e verrà lasciato spazio alle riflessioni e alle curiosità dei ragazzi sull'argomento.



PARTNER

CASSANDRA D

Cassandra D nasce come realtà associativa di impegno e supporto alle persone vittime di violenza, isolamento, stalking e discriminazione. Cassandra D è la realtà che incalza, è la necessità di comprendere e riconoscere quello che accade, di scoprire la matrice della violenza, di lottare perché non accada mai più. L'esigenza di affermare che la libertà delle donne e dei bambini è il presupposto imprescindibile per la libertà di tutti gli esseri umani.

POLIZIA DI STATO

La Polizia di Stato nasce nel 1852 per volere di Re Carlo Alberto con il nome di Corpo delle Guardie di Pubblica Sicurezza con lo scopo di far fronte alle crescenti esigenze di ordine pubblico. È una delle principali forze di polizia italiane ad ordinamento civile a statuto speciale, ed è responsabile della sicurezza pubblica e dell'ordine pubblico. Si occupa, inoltre, di una vasta gamma di attività, tra cui la prevenzione e il contrasto della criminalità anche attraverso campagne di sensibilizzazione rivolte alla popolazione.

GUARDIA COSTIERA AUSILIARIA LAZIO

Il Servizio di volontariato di Protezione Civile della Guardia Costiera Ausiliaria è svolto in attività di supporto alle Istituzioni, con particolare riferimento agli ambiti marittimo, fluviale e lacustre, in contesti operativi coordinati mediante l'organizzazione e l'impiego di uomini e di mezzi localmente disponibili.

IL PROBLEMA



I dati sono molto preoccupanti, le statistiche parlano chiaro: nel 2023 i femminicidi sono stati 120, di cui quattro donne su cinque sono state uccise in ambito familiare e più della metà sono state uccise dal partner o dall'ex partner. Tra gennaio e settembre del 2023, i casi di revenge porn sono stati 964. Le vittime donne sono più di due su tre (il 69%) e tra loro il 17% risulta minorenni.

Nel 2021 in Italia i consumatori di alcool a rischio nella fascia tra gli 11 e i 25 anni sono stati 1.370.000, di cui 620.000 nella fascia tra gli 11 e i 17 anni. Lo studio IPSAD (Italian Population Survey on Alcohol and other Drugs) stima che nel 2022 quasi 4.900.000 persone hanno fatto uso di sostanze stupefacenti (10% della popolazione: M=12%; F=8,1%), di cui 2.100.000 solo nel mese di agosto (4,5%: M=5,9%; F=3,1%).

Nel 2022 gli adolescenti italiani vittime di bullismo sono stati il 9,9% dei ragazzi e il 9,2% delle ragazze, mentre quelli vittime di cyberbullismo sono stati il 9,2% dei maschi e l'11,4% delle femmine.

120

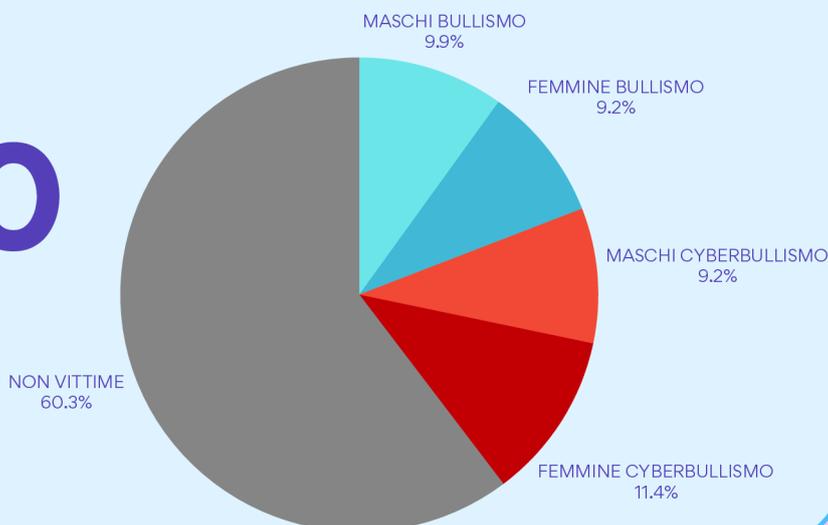
Femminicidi in
Italia nel 2023

+ 1000

Casi di Revenge
Porn nel 2023

620.000

Consumatori di
Alcool minorenni nel
2021

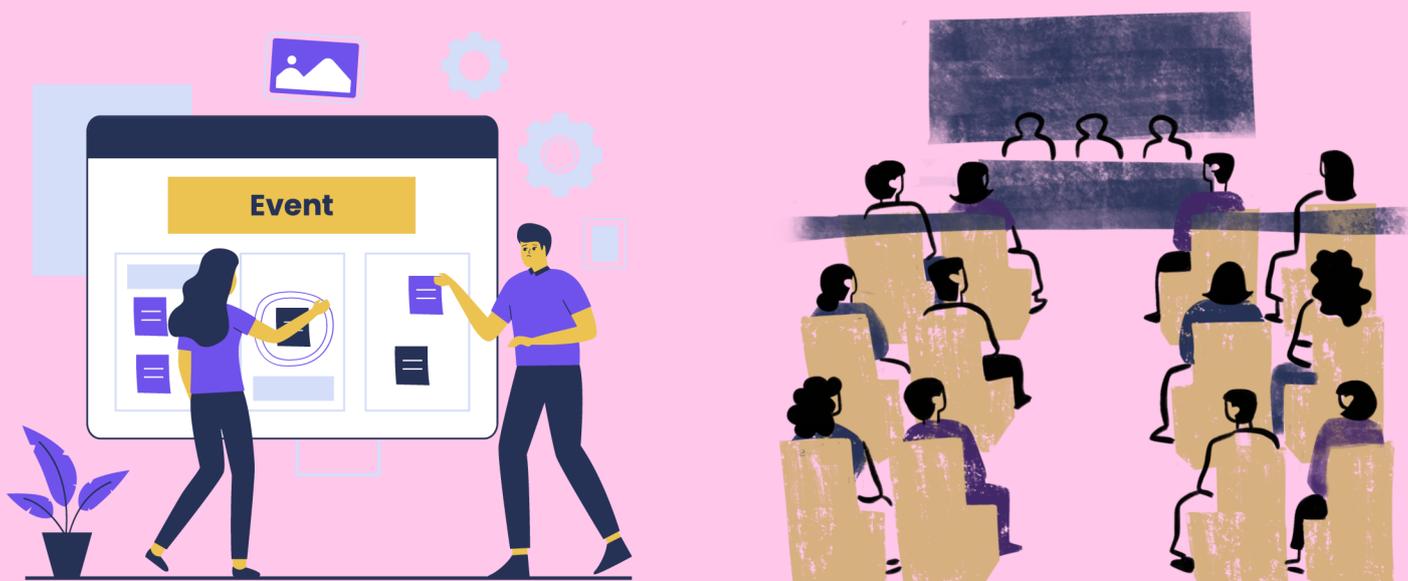


ORGANIZZAZIONE PER TUTTE LE UNITÀ

Le scuole aderenti potranno partecipare agli eventi proposti sia in presenza che a distanza. Le conferenze avranno una durata di circa due o tre ore. Durante la prima parte, potranno essere proiettati video introduttivi, seguiti dagli interventi di esperti del settore, che analizzeranno le problematiche trattate e forniranno soluzioni, anche attraverso testimonianze dirette e indirette. Al termine delle conferenze, gli studenti avranno l'opportunità di avere un dibattito e porre domande agli esperti.

COME ACCREDITARSI

Se un docente volesse far aderire la propria classe o il proprio istituto al progetto, è possibile attivando uno o più progetti nell'area dedicata sulla piattaforma www.formazionealute.com, andando nel menù, nella voce "Eventi" e selezionando "Crea evento per la tua scuola". È possibile aderire al progetto anche inviando un'email all'indirizzo retedellasalute@formazionealute.com, oppure contattandoci al numero della segreteria didattica WhatsApp (3287042160).



CONTATTI

WEBSITE

www.formazionesalute.com

E-MAIL

retedellasalute@formazionesalute.com

TELEFONO

+39 06 86726657

+39 3287042160 (solo WhatsApp)

